

Из перечисленных ниже чисел укажите целое число, являющееся решением системы неравенств $\begin{cases} x^2 - 4x - 12 \leq 0, \\ 5x - 4 \geq 16. \end{cases}$

- 1) -1 2) -2 3) 4 4) -3 5) 0